



Le mur des mercis

Cette activité, ayant pour thème **Mille mercis**, peut être réalisée pendant tout le *Défi Santé* 2018. Elle consiste à créer un mur des mercis sur lequel les élèves illustreront, par des petits mots, des dessins et des collages, des choses positives ou des personnes qui mettent du soleil dans leur journée. Une belle introduction à la gratitude!

Compétences

Compétences pédagogiques pour l'élève :

- Relation avec les pairs

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants



Intentions pédagogiques (suggestions) :

À la fin de l'activité, l'élève aura développé les relations avec ses pairs

Groupe d'âge :

Multi-âge

Matériel requis :

- Un grand babillard (ou de grands cartons placés au mur)
- « Cartes merci »
- Crayons
- Punaies ou ruban adhésif

Le mur des mercis

Démarche

1. Préparez-vous

- Créez un mur des mercis sur un grand babillard ou sur de grands cartons placés au mur. Dans le cas où il est interdit de placer des affiches au mur, il est possible de créer une banderole des mercis
- Choisissez un emplacement bien à la vue, idéalement à l'entrée du service de garde afin que les parents puissent le voir

2. Remplissez les cartes merci

Chaque élève décrit ou dessine une chose positive ou une personne qui lui a fait du bien et pour laquelle il éprouve de la reconnaissance. Par exemple :

- Un câlin de papa ou maman
- Une blague d'un ami
- Sa chanson préférée qui a joué
- Un service rendu à quelqu'un
- Un jeu amusant à la récréation

3. Garnissez le mur des mercis

Les élèves peuvent apposer leur carte merci au mur des mercis (ou l'accrocher à la banderole), afin de créer une grande mosaïque de gratitude.

4. Participez au tirage

N'oubliez pas de prendre une photo de l'activité et de l'envoyer à info@defisante.ca afin de participer au tirage!

VARIANTE

Mémos de gratitude

Les cartes merci (ou un petit bout de papier ou encore un simple papillon adhésif [Post-it]) peuvent également être remises en mains propres à une personne qu'un élève aimerait remercier (frère, sœur, parent, ami, etc.).



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE DE LA
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Défi Santé

GARDE SCOLAIRE

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org

300, rue Léo-Pariseau, bureau 1810
Montréal (Québec) H2X 4B3
514 985-2466
DefiSante.ca



Décris ou dessine une chose positive ou une personne qui a mis du soleil dans ta journée.

DE



Décris ou dessine une chose positive ou une personne qui a mis du soleil dans ta journée.

DE